國立臺北科技大學學生健康資料卡(正面)

填寫日期：　　年　月　日

學號		身份證字號			血型	
姓名		□男	□女	出生日期	年　月　日	
科別系所	_____ 系(所)　□四年制　□日間部　□進修部　□碩士在職專班 _____ 班　□碩士班　□博士班　□產碩專班					
聯絡住址		電話				
E-mail address:						
緊急聯絡人	姓名		關係			
	電話		行動電話			

健康基本資料

個人疾病史：勾選本人曾患過的疾病

□1.無　□6.腎臟病　□11.關節炎　□16.重大手術名稱:_____
□2.肺結核　□7.癲癇　□12.糖尿病　□17.過敏物質名稱:_____
□3.心臟病　□8.紅斑性狼瘡　□13.心理或精神疾病:_____　□18.其他:_____
□4.肝炎　□9.血友病　□14.癌症:_____
□5.氣喘　□10.蠶豆症　□15.海洋性貧血:_____

高度近視：目前左右眼任一眼有沒有近視大於500度？□0.無 □1.有 □2.不知道

領有重大傷病(含罕見疾病)證明卡：□0.無□1.有，類別：
領有身心障礙手冊：□0.無□1.有，類別：_____，等級：□1.輕度□2.中度□3.重度□4.極重度

特殊疾病現況或應注意事項:□0.無 □1.有(請描述)：_____
若有上述疾病尚未痊癒或仍在治療中，請主動告知並提供就診病歷摘要，以作為照護參考。

家族疾病史：□0.無□1.有，患有重大遺傳性疾病之家屬稱謂：_____，疾病名稱：_____，□2不知道

生活型態

※請勾選最合適的選項:
1.過去7天內（不含假日），睡眠習慣：□①每日睡足7小時 □②不足7小時 □③時常失眠
2.過去7天內（不含假日），早餐習慣：□⓪都不吃 □①有時吃，吃____天 □②每天吃：(9點前吃：□是 □否；9點後吃：□是 □否)
3.過去7天內，你進行中等強度以上(活動時仍可交談，但無法唱歌)的運動、健身、交通和休閒性身體活動，累計1天至少10分鐘有幾天？□⓪0天 □①1天 □②2天 □③3天 □④4天 □⑤5天 □⑥6天 □⑦7天
4.過去一個月內，吸菸/煙（包括傳統紙菸、電子煙及加熱式菸品等新興菸品）情形？□⓪**不吸菸**□①**已戒除** □②**有時吸菸** □③**每天吸菸**（可複選：□ⓐ傳統菸品、□ⓑ電子煙、□ⓒ加熱式菸品等）。
5.過去一個月內，喝酒情形？□①不喝酒 □②有時喝酒 □③每天喝酒（□2杯以上、□1杯、□不到1杯）□已戒除，勾選「每天喝酒」者，需進一步選擇每天喝酒杯數，1杯的定義為啤酒330 ml、葡萄酒120 ml、烈酒45 ml。
6.過去一個月內，嚼檳榔情形？□①不嚼檳榔 □②有時嚼檳榔 □③每天嚼檳榔 ④□已戒除
7.常覺得憂鬱嗎？□⓪沒有 □①有時 □②時常
8.常覺得焦慮嗎？□⓪沒有 □①有時 □②時常
9.過去7天內，你多久排便一次？□①每天至少一次 □②兩天 □③三天 □④四天以上
10.過去7天內（不含假日）每日除了上課及作功課需要之外，累積網路使用的時間？□①不到2小時□②約2-4小時 □③約4小時以上，___小時
11.你通常一天刷牙幾次？ □⓪0次 □①1次 □②2次 □③3次以上
12.在沒有牙痛或其他口腔不舒服的情況下，你多久會做一次口腔健康檢查？□①每半年一次 □②每年一次 □③一年以上 □④從來沒有
13.月經情況（女生回答）：有無經痛現象？□①沒有 □②輕微 □③嚴重 □④不知道/拒答
14.使用電子煙，您認為是否會造成身體的傷害？□①會 □②不會
15.**戒菸意願**□有□無。

自我評估

1.過去一個月，一般來說，您認為您目前的健康狀況是？□①非常好 □②好 □③一般 □④不好 □⑤非常不好
2.過去一個月，一般來說，您認為您目前的心理健康是？□①非常好 □②好 □③一般 □④不好 □⑤非常不好

目前有哪些健康問題？請敘述:

本資料為衛保組做為健康檢查業務之用，本人已詳細閱讀並同意衛保組個資使用目的及範圍內收集、使用及處理本人所提供之相關資料。詳細內容請見「本校新生入學健康檢查隱私聲明資料」或衛保組網頁。

立書人簽名(未滿18歲由代理人簽名)：_____

健康檢查紀錄表(背面)

學號		姓名	
科別系所			
檢查日期	年　　月　　日		

一　般　檢　查

身　高	cm	體　重	kg
血　壓	①　　/　　mmHg ②　　/　　mmHg	腰　圍	cm
視　力	裸視 左： 右：	矯正	左： 右：
辨色力	□ 正常　□ 異常 _____		
聽　力	□ 正常　□ 異常　右：□_____ 左：□_____		
口　腔	未治療齲齒：□0. 無　□1. 有 缺牙(因齲齒拔除)：□0. 無　□1. 有 已矯治牙齒：□0. 無　□1. 有 牙齦炎：□0. 無　□1. 有 牙結石：□0. 無　□1. 有 □口腔衛生不良　□咬合不正　□其他_____		

理　學　檢　查

耳鼻喉	□無明顯異常　□疑似中耳炎, 如:耳膜破損　□扁桃腺腫大　□耵聹栓塞　□其他:_____		
頭頸部	斜　頸	□ 無明顯異常	□ 其它_____
	異常腫塊	□ 無明顯異常	□ 其它_____
	甲 狀 腺	□ 無明顯異常	□ 其它_____
胸部及外觀	心臟	□心跳 _____次／分 □無明顯異常　□心雜音　□心律不整　□其它_____	
	肺部	□無明顯異常	□氣喘　□其它 _____
腹部	□無明顯異常 Normal	□肝脾腫大	□其他_____
肌肉骨關節	□無明顯異常	□其它_____	
皮膚	□無明顯異常	□其它_____	
其他	□無明顯異常	□其它_____	

尿液四項		肝炎肝功能		血液八項檢查		
尿蛋白		HBsAg		白血球WBC:	10^3/uL	MCHC: G/dL
尿糖		HBsAb		紅血球RBC:	10^6/uL	MCH: Pg
酸鹼值		HBeAg		血紅素 Hb:	g/uL	Hct: %
潛血反應		SGOT	U/L	血小板 PLT:	10^3/uL	MCV: fL
血脂肪		SGPT	U/L	體格缺點及建議		
總膽固醇	mg/dL	腎功能				
		尿素	mg/dL	胸部X光檢查： 檢查結果： □無明顯異常 □疑似肺結核病徵　□肺結核鈣化　□胸廓異常 □脊柱側彎　□心臟肥大　□支氣管擴張 □肋膜腔積水　□其他		
		尿酸	mg/dL			
		肌酐酸	mg/dL			

矯治追蹤記錄		醫師簽章	